

「認知症予防7カ条」について ～ボウリングの有効性～

誰でも
参加自由!



講師

田中喜代次先生

筑波大学名誉教授／教育学博士(スポーツ医学、健康増進学)

プロフィール

滋賀県生まれ。筑波大学大学院体育科学研究科修了。
大阪市立大学保健体育科講師、筑波大学体育科学系助教授、筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学教授を経て現在に至る。

- 老化に伴う認知機能の低下
- 認知症予防に向けた7つの勧め
- ダンスやボウリングが認知症予防に有効なわけ
- ボウリングの健康効果
- 元気長寿、健幸華齢人生のためのスマートな生き方

日時

令和3年 **9月28日(火)**

定員
40名程度

予約制

13:00 ~ 15:30

場所

勝田パークボウル



参加費

お一人様 1,000 円

申込方法

フロント又はお電話・FAXにてお申込み下さい。

TEL:029-272-7221

FAX:029-272-0585

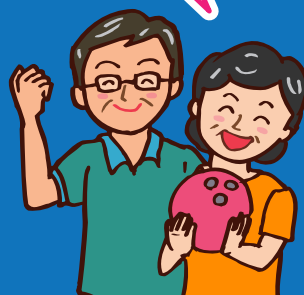
講演会終了後、田中先生と一緒に
ボウリングもお楽しみください!

勝田パークボウル

営業時間：9:00 ~ 24:00 (受付終了 23:00)

茨城県ひたちなか市田彦 1600

TEL:029-272-7221 FAX:029-272-0585



送信FAX番号：029-272-0585

【FAX専用】セミナー参加申込書

令和3年9月28日(火) 13:00～15:30

「認知症予防7カ条」について
～ボウリングの有効性～

講師

田中喜代次先生

筑波大学名誉教授／教育学博士（スポーツ医学、健康増進学）

下記事項を記入のうえ、お申込みください。

フリガナ			
お名前			
ご住所	(〒 -)		
電話番号			
姓 別	男 ・ 女	年 齢	歳

勝田パークボウル 茨城県ひたちなか市田彦 1600

TEL:029-272-7221 / FAX:029-272-0585